

Hälsomaskinen

Hälsomaskinen är en maskin jag började sälja och använda i mina behandlingar 2008 och som verkligen gjort succé.

Har du problem med:

För lite fysisk aktivitet?

Spänningar?

Dålig cirkulation?

Ryggen?

Stress?

Dålig sömn?

Detta är bara några av de saker som Hälsomaskinen kan hjälpa dig med. 15 minuter i hälsomaskinen motsvarar 4,5 km promenad samtidigt som den löser upp spänningar, ökar blod cirkulationen och ökar syre sättningen i hela kroppen.



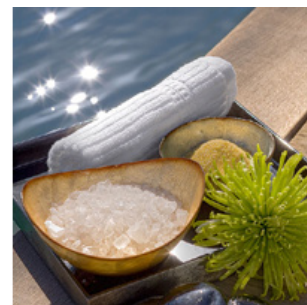
Ligg på rygg och lägg bägge fötter i vaggan starta och känn hur områden i kroppen slappnar av, svåråtkomliga spänningar bearbetas och mjukas upp.

Kontakta mig gärna för mer information

CarinaKliniken

För bokning ring: 0708-537393

www.carinakliniken.se



Hälsomaskinen

Här är ett enkelt koncept som verkligen fungerar!

Dr. Fu Lee Fu akupunkturläkare i Kina skapade en maskin för att hjälpa sina patienter till hälsa och välbefinnande. Maskinen skapar en mjuk vågrörelse som sprider sig genom hela kroppen. Rörelsen skapar en ökad blod genomströmning i hela kroppen och ökar syreupptagningen och frigör blockeringar i Chi energin.

Chi som är namnet på livsenergi, inom den Kinesiska hälsotraditionen, kan ibland bromsas i sina banor och då kan dessa proppar bli upphov till många olika problem med hälsan. Genom att använda Hälsomaskinen regelbundet så underlättar man flödet av chi och förhindrar blockering av denna livskraft, som så väl behövs av alla organ över hela kroppen för att upprätthålla hälsan.

Ryggraden är grunden till god hälsa Ryggraden är kärnan i nervsystemet och en förgrening av det, är det autonoma nervsystemet. Vätskor som strömmar genom detta system skapar balans i alla nervfunktioner. När vi håller det sympatiska och parasympatiska nervsystemet friskt då fungerar alla de omedvetna funktionerna som puls, matsmältning, andning mm. Det är viktigt att undvika all försämring och onödig belastning på ryggraden och ryggkotor.

För att hålla människokroppens sjuttiofem triljoner celler på sin optimala funktion behövs två komponenter: näring och syre. Med sunda doser av bägge, fungerar hjärnan, kroppen och organen som ett energiskt och väloljat maskineri.

Vilken vätska finns i större kvantitet än blod? Lymfa! Denna vätskas huvuduppgift är att rena kroppen från gifter och avfall, ett mycket viktigt arbete. Eftersom det inte finns någon lymfpump så är fysisk träning det enda sättet att flytta lymfan genom hela kroppen, - tills nu! Hälsomaskinen med sin sida - till - sida rörelse skapar en oscillerade effekt som behövs för att sätta lymfan i rörelse i hela kroppen. Med ett glas varmt vatten före och efter övningen, ökar du effekten.

CarinaKliniken

För bokning ring: 0708-537393

www.carinakliniken.se